

Høstrapport fra øst!

Oktober 2015



Det er vakkert i Narva en fin høstdag.

Vi har hatt fine dager med den 5. hospice-konferanse, fagdager, undervisning og veiledning. I år var det tre gjester fra Hospice Lovisenberg, Seksjonsoverlege Are Normann, som hadde foredrag om nytt i smertebehandling. Han hadde også veiledning med legene i Narva, noe som

ble svært godt mottatt. Are har bygd tillit over år og dette vennskapet betyr mye både i Narva og i Norge. Legene ønsker dr. Are tilbake for å gå sammen med legene i avdelingene og veilede i smertebehandling!

Avd.sjef Joran Slåen og fagsykepleier Oddveig Tallang deltok på fagdager i Tallinn og Narva, hvor temaene var: Hospicefilosofiens hjørnesteiner og det gode stedet. Disse besøkene er gull verd, alt som blir formidlet blir tatt imot med åpent sinn og de overfører det i egen praksis. Våre to ansatte, Larissa og Tatiana, som vi lønner fra Diakonova, gjør en god jobb og de blir hørt av sine medarbeidere. De to damene legger en glede over arbeidet sitt for dagen, som vi andre blir glade av. Pasienter og pårørende opplever det godt å være på hospice i Narva. Det stille rommet på sykehuset blir ofte brukt når noen er død. Da får familien være der og ta avskjed med sine pårørende.

Sykepleier Larissa holdt et fantastisk innlegg på konferansen hvor tema var: ” Snakk til meg”, når jeg ligger og skal dø. Dette innlegget blir nå publisert i avisene i Narva. Kjempebra!

Anna Follestad hadde det første innlegget på konferansen, Hennes tema: God kommunikasjon i samtale med den døende og dere familie. Hun greide å sette i

gang mange nye tanker som engasjerte forsamlingen. Anna kommer med ny bok i Geriatri i februar, da er vår 7. lærebok ferdig.

Her er gjestene sammen med ansatte på hospice.



Vi fylke tiki-

Legemøte i Narva.

var invitert til Film-festival i Ida Virumaa med mottagelse på Narva College. Konfilmen ble vist. Det var de nordiske ambassadene og Nordisk ministerråd som inviterte. En koselig kveld.

Tatiana og Larissa som lønnes av Diakonova i 3 år var invitert. De er gode representanter for kristne verdier og holdninger. Jeg blir så glad når jeg ser damene i aksjon, det lover godt for Narva!

Ellers var det undervisning for 26 hjelpepleier-elever, som avslutter sin utdanning i sept/okt 2016. Det er gøy og undervise en gruppe som er så aktiv og som er så lykkelig for å få gå på skole.

I Tallinn er det også 25 hjelpepleier-elever, som hadde undervisning nå i okt. Vi er overveldet over oppmøte hver gang, det er vi ikke akkurat vant til i Norge.

Vi fortsetter med hospitering i Oslo og Tallinn. Takk til Hospice LDS og TDH for at dere tar i mot hospitanter. Vi prøver å utvikle tilbudet og det skal nå konsentreres om bare to emner, som de jobber med den uka i hospitering. Før hjemreise skrives det rapport om oppholdet. Viktig at de samme personene kommer tilbake, så vi kan bygge opp en god stab. Tolkene våre Tanja og Piret gjør en god jobb både hjemme og i Oslo.



Tolkene skal ta mer og mer over ansvaret for opplæringen, noe som jeg opplever svært bra. Det er jo det som er målet. Da blir vi mer og mer gjesteforelesere og veiledere.

Situasjonen i Estland ser bedre ut når du besøker Tallinn og mange har det bedre. Myndighetene setter gamlebyen i stand, det pusses opp for å ta imot turister og det er bra. Men det er fremdeles en bakside her. Det er mye arbeidsløshet, mange i Tallinn bor i hus uten innlagt vann, og lønningene er lave. Det trengs nok hjelp lenge enda.

Takk for at dere er med. Takk til alle faddere, takk for forbønn og støtte, det merkes!!

Spesiell takk til Førde søsterring for gaven dere gir hver måned til trengende i Narva. Dette gjør at de kan hjelpe flere som trenger bl.a. bleier etc.

Det er et stort ønske fra Narva om nytt prosjekt fra 2016-2020. Det er et stort behov for å få hospice på plass og likedan lære å ta vare på psykiatriske pasienter og pårørende. Her ønsker kommunen å være med igjen!! De var jo med i starten av dette prosjektet.

Sykepleier Anne, som har bygd opp hjemmesykepleien ved Diakonisykehuset i Tallinn, gjør også en flott innsats for Narva. Hun snakker russisk, tar i mot hospitanter og reiser til Narva og underviser. Dette er vi kjempeglad for.



Her er et nytt bilde av Diakonisykehuset i Tallinn. Her driver de som et kompetanse-senter for Hospice-pasienter. Pasientene har det godt her, men det er trange budsjetter. Det har f.eks ikke vært penger til ettermiddagskaffe det siste året. Er det noen som vil være med på å gi penger til kaffe til jul? Kanskje noen søsterringer vil være med å gi penger til kaffe neste år?? Jeg reiser ned til Tallinn 6.des for to ledertid dager med psykologen vår Ingeborg Baustad, da kan jeg ta med penger til kaffe. Dere kan sende penger til

konto nr: 42421012223. Merk kaffe. Ellers så trengs det sengetøy i år også både i Narva og Tallinn. Det er svært slitt det som er i bruk.

Ellers så planlegger Klara og Signe januartur til Narva. De er ønsket som vikarer med eget personale er på hospitering. Klara og Signe var ferievikarer i Tallinn sist sommer også. Jammen fortjener de Kongens Fortjenstmedalje som de fikk i april.

Vi trenger flere frivillige sykepleiere/hjelpepleiere som kan tenke seg å reise til Estland som rollemodeller. Ta kontakt hvis du har lyst, vi trenger deg!

Huset vårt i Tallinn er i bruk, men det er enda flere som kan leie det for noen dager i Tallinn. Ta kontakt hvis du er interessert. Emailadr: aewinsnes@gmail.com

Høsthilsen fra Ann-Elin.