

## Ingun Pahr



**Stilling:** Høgskolelektor

**Telefon:** +47 934 49 892

**e-post:** [ingun.pahr@diakonova.no](mailto:ingun.pahr@diakonova.no)

**Internett:** <http://www.diakonova.no>

### Utdanning

- Sykepleier, Røde Kors sykepleierhøgskole, Tønsberg
- Videreutdanning i psykisk helsearbeid, Diakonhjemmet Diakonale Høgskole
- Videreutdanning i veiledning: Høgskolen i Vestfold. (1 år deltid). Høgskolen i Oslo og Akershus, fordypning (1 år deltid)
- Master i psykisk helsearbeid, Høgskolen i Buskerud

### Arbeidserfaring

#### Sykepleier:

- Ulike sengeavdelinger. Vestfold Sentralsykehus.
- Akuttmottak – voldtekstmottak, Vestfold Sentralsykehus.
- Arbeid med pårørende, Vestfold Sentralsykehus, Horten Kommune.

#### Avdelingsleder:

- Sykehjem, Horten Kommune.

#### Veileder:

- Individuelle samtaler og samtaler med par, Eifos Kreativitetssenter, Tønsberg.

#### Spesialsykepleier:

- Akuttpsykiatrisk avdeling, Lovisenberg Diakononale Sykehus.
- Veileder for studenter i klinikk, grunnutdanning og videreutdanning i psykisk helse. Lovisenberg Diakononale Sykehus.

## Fag- og undervisningsområder

- Utvikling av menneskets kognitive funksjoner og sosiale prosesser
- Det friske og det syke
- Samtalen – Den vanskelige samtalen
- Forklaringsmodeller i psykiatrien
- Lov om psykisk helsearbeid
- Schizofreni
- Personlighetsforstyrrelse
- Miljøterapi
- Rus og psykiatri
- Kommunikasjon og relasjonsbygging i psykisk helsearbeid
- Egostyrkende sykepleie
- Sykepleie innenfor temaet psykisk helse

## Utvalgte prosjekter

- Brukermedvirkning i psykisk helseboliger i Bærum Kommune
- En god hverdag for hjemmeboende brukere i bydel Frogner
- Utvikling av miljøterapi i akuttpsykiatrisk avdeling, Narva
- ”Det lille ekstra”: Beskrivelse av tiltak i møte med den nedstemte pasienten.

## Lenker til publikasjoner

[Ingun Pahr: Cristin](#)